

Klart for spektakulært motbakkeløp i hovedstaden

3. oktober går startskuddet for et nytt motbakkeløp i Oslo ved navn "Oslos Bratteste". Løperdronning Ingrid Kristiansen har stor tro på arrangementet.

Morten Nilstad Pettersen

Løpsleder Anders Tiltnes tror motbakkeløpet kan bli et av de største i Norge i løpet av få år.

- Det har vært en sterk vekst av motbakkeløp i Norge de siste årene og vi har sett at Oslo trenger et flaggskip innen motbakkeløp. Vi har stor tro på at "Oslos Bratteste" blir svært populært, sier Tiltnes.

Løpet har start i bunn av Wyllerløypa og mål ved Tryvannstårnet. Totalt er det 407 meter stigning fordelt på 2.5 km.

Motbakkeløpsbølgen inntar Oslo

Hittil har de mest kjente motbakkeløpene vært på Vestlandet, der mulighetene er mange for lange motbakker fra fjord til fjell. Med "Oslos Bratteste" inntar motbakkeløpene også Oslo og gjør dermed sporten lettere tilgjengelig for den store bredden av befolkningen.

- Ideen bak "Oslos Bratteste" er å lage et kvalitetsarrangement for hele Oslo. Målet er at løpet skal favne både mosjonister og eliteutøvere innen alle idretter, forteller løpsleder Anders Tiltnes.

Løperdronning Ingrid Kristiansen med på laget

"Oslos Bratteste" har fått i stand et samarbeid med løperdronning Ingrid Kristiansen. Den tidligere verdensmesteren i langdistanseløping engasjerer seg for å få folk ut i naturen og driver kurs og trening i Nordic Walking. I samarbeid med Kristiansen vil det bli egne stavgang- og trimklasser i "Oslos Bratteste".

- "Oslos Bratteste" er et spennende konsept hvor man får kombinert den flotte naturen Oslo har å tilby med den ekstreme løpsformen som motbakkeløp er. Dette løpet er et viktig bidrag i oppbygningen av en ny joggebølge, mener Ingrid Kristiansen.

Bedre helsegevinst enn ved asfatløping

Ingrid Kristiansen har nettopp deltatt i et forskningsprosjekt ved Norges Idrettshøgskole som har konkludert med at treningseffekten ved stavgang og motbakkeløping er meget god.

- Jeg mener helsegevinsten ved motbakkeløp som "Oslos Bratteste" er bedre enn ved gateløping. Man får løpe i frisk luft og har vesentlig mindre belastning på beina, sier Ingrid Kristiansen.

Ingrid Kristiansen håper at arrangementet er et løp som kan få fotfeste i årene som kommer og hun kan fortelle at hun har stor tro på konseptet.

- "Oslos Bratteste" er ikke bare et løp for å vinne, men også om å beseire seg selv. Dette tror jeg er et løp med et stort nedslagsfelt både for mosjonister, turgåere, unge, gamle, langrennsløpere, friidrettsløpere og orienteringsløpere. Her har man virkelig muligheten til å utfordre seg selv og i tillegg få delta på et ekstremt løp i nydelig Oslo-natur, avslutter Kristiansen.

Orienteringsløpere bak storsatsingen

Det er Slevik IL som står bak nyvinningen "Oslos Bratteste". Arrangørklubben ble stiftet av satsende orienteringsløpere for å kunne konkurrere i friidrett, langrenn, sykkel og andre idretter. Klubben har blant annet en seier i herreklassen i årets utgave av Holmenkollstafetten og har som mål å ta medalje i eliteklassen innen 2 år.



Oslos Bratteste, 3. Oktober 2009:

Løpsleder: Anders Tiltnes

Tlf: 48 07 82 30

E-post: oslosbratteste@gmail.com

Presse:

Morten Nilstad Pettersen

Tlf: 97 73 17 80

E-post: mnilst@gmail.com

Thomas Furuheim

Tlf: 99 54 22 10

E-post: thomas_furu@hotmail.com

Mer informasjon:

<http://www.oslosbratteste.no>