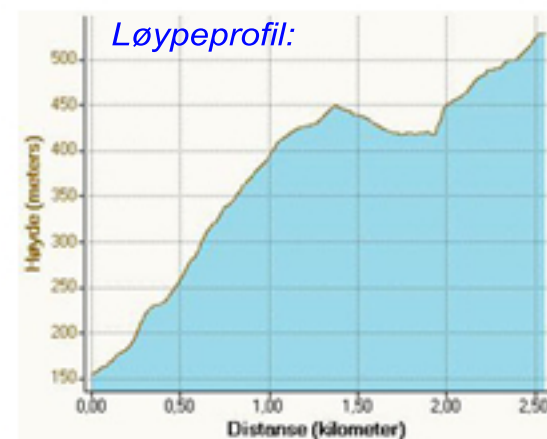


# Velkommen til Oslos Bratteste løpekonkurranse



Lørdag  
3. oktober  
2009

Lørdag 3. oktober 2009 har du mulighet til å løpe en av de tøffeste utfordringene Nordmarka har å by på. Fra bunn av Wyllerløypa og opp til Tryvannstårnet venter 407meters stigning på 2,5km.



**2009 er første året** det blir arrangert løpekonkurranse i denne trasèen. Vi synes det er på tide å arrangere et løp som er Oslo verdig, og med 407 meter stigning på 2,5 km har vi en overkommelig utfordring, stor nok for alle. Hele Norge er velkommen å prøve seg på en av Østlandets lengste bakker, og en av Nordmarkas tøffeste utfordringer. Vi har lyst til å lage en opplevelse for alle og kære Oslos sterkeste mann og kvinne. *Det er vår målsetning.* Bare med rent adrenalin håper vi du spretter opp halve bakken. Den siste delen må du kjempe med alt du har. *Det blir din utfordring.*

## Du bare må til toppen!

Når du står på toppen og ser utover hele Vestmarka og Nordmarka, og helt til Norefjell om det er klar sikt, har du løpt opp Nordmarkas bratteste bakke! Dette er en av de få fysiske utfordringene du virkelig kan skryte av og du kan si du har løp opp

### Oslos Bratteste

- Oslos bratteste løpekonkurranse -

**Kontaktinformasjon:**  
www.oslosbratteste.com  
oslosbratteste@gmail.com  
+47 48 07 82 30

## Trasèbeskrivelse

Dette er løypa du har muligheten til å utfordre:

I første del av løypa er det hele Wyllerløypa som skal bestiges. Den måler nøyaktig 1400 meter med 305 vertikale meter. Det betyr at du presenteres 22% stigning.

Midtpartiet består av 550 meter med løping nedover og flatmark, forbi myrer og gjennom skog. Vi slipper oss her ned 32meter, fra 449 moh. til 417 moh.

Slutten og innspurten blir en knalltøff 550 meter lang strekning, gjennom halfpipen i snowboardparken til Tryvann Vinterpark, på vei opp til Tryvannstårnet, 519 moh. Med 102 høydemeter i løpet av denne siste delen, avslutter du med 20% stigning.

## Klarer DU bakken?

### TEKNISK INFORMASJON:

**DATO: LØRDAG 3. OKTOBER**

**START: FRA KL. 10:30**

**UNDERLAG: JORD, GRUS GRESS OG STI. INGEN ASFALT!**

**KLASSETILBUD: KLASSER FOR ALLE ALDRE OG KJØNN**

**PREMIEUTDELING KL. 12:00 (VED TRYVANNSTÅRNET!)**

**PÅMELDING: VIA WWW.OSLOSBRATTESTE.NO**

**PÅMELDINGSavgift: 150KR (FREM TIL 30.AUG)**