

Midt i alt byggearbeidet er CC Vest akkurat som før

**CC VEST**

# ULLERN AVIS Akersposten

Røa handel

www.roahandel.no

TORS DAG 17. SEPTEMBER 2009 ■ 105. ÅRGANG ■ NR. 30 ■ LOKALAVISEN FOR BYDEL VESTRE AKER ■ WWW.AKERSPOSTEN.NO

■ Anders Tiltnes & Co. inviterer til **MOT-BAKKELØP** 3. oktober i Oslos mest legendariske treningstrasé: Wyllerløypa.

Side 16 og 17



■ I dag og frem til søndag er det duket for kulturdagene «**SUS I SØRKEN**» i Sørkedalen. Vi tok en prat med initiativtakerne.

Side 29 og 21



## Østlandets beste trasé

### Vil bli en av «de fire store»

Anders Tiltnes & Co. inviterer til motbakkeløp 3. oktober i Oslos mest legendariske treningstrasé: Wyllerløypa

Carina Alice Brødresen  
carina.brødresen@lokalavisen.no

**TRIVANN:** Starten går i bunnen av Wyllerløypa, 155 meter over havet (moh.). Deretter følger noen titalls meter på flatmark. Før stigningen opp til Tryvannsløpet åpenbarer seg foran deg.

Vel oppe er du på Oslos høyeste punkt, 528 moh.

Da har du gjennomført første del av løypa, og besteget 1400 meter med 305 vertikale meter. Det vil si en stigning på 22 prosent.

Mellompartiet består av 550 meter løping nedover og på flatmark.

Slutten og innspurten er en sterk stigning på 150 meter rett opp halvpijpen i Tryvann Vinterparks snowboardpark.

Ved målgang har du utsikt over hele Nordmarka, og helt til Nordfjell.

– Dette er rett og slett Oslos mest legendariske treningstrasé, for ikke snakke om flotteste. Jeg gleder meg, smiler initiativtaker Anders Tiltnes.

### Håper på flere tusen

Sammen med en treningsgruppe satt sammen av orienteringsløpere som også liker friidrett og annet løppspor, har storsatsningen Oslos bratteste blitt til.

Lørdag 3. oktober går startskuddet for den aller første utgaven av det Tiltnes & Co. håper skal bli en av «de fire store» i Oslo i fremtiden, sammen med Holmenkollstafetten, Sentrumsløpet og Oslo Maraton.

– Vi håper på rundt 500 deltakere denne første gangen, men på sikt håper vi på 3000, eller mer, sier Tiltnes.

”**Vanligvis løper over 100 her hver dag. Nå lokker vi med heder og ære**

Anders Tiltnes

### – Skånsomt

Med seg på laget har Tiltnes fått Norges løpsdronning Ingrid Kristiansen og motbakkeentusiast Christian Prestegård.

– Traséen er fantastisk. Og motbakkeløp er noe alle kan gjøre. Det er skånsomt for beina, og vi har alt fra trimklasser



Testløp: (Foran) Initiativtaker Anders Tiltnes tester innspurten for «Oslos bratteste» sammen med motbakkeløpsentusiast Christian Prestegård (bak).

og stavgang til eliteklasser, sier Prestegård.

### Norway Cup

Slevik II, ble stiftet 17. mai 2009, og det er navnet på treningsgruppa til Tiltnes & Co. Nyretten og liten til tross, ambisjonene er store.

– New York har sitt maraton, Bakkelaaget har Norway Cup, Mora har Vasaløppet, og vi skal ha «Oslos bratteste». Vi håper dette kommer til å bli superpopulært, noe alt tyder på, sier Tiltnes.

– En vanlig dag er det 100–150 utøvere ute å løper her. Nå lokker vi med heder og ære også.



Gleder seg: (F.v.) Christian Prestegård, markeds- og sponsorsjef, og Anders Tiltnes, løpsleder for Oslos bratteste.