

FRIIDRETTSGRUPPENS ÅRSBERETNING FOR 2009

Tyrving er den beste barne- og ungdomsfriidrettsklubben i Norge også i 2009.

Vi har i 2009 hatt en stabil medlemsmasse, men dog en marginal nedgang i antall aktive utøvere. Med det følger en posisjon som befester Tyrvings posisjon som ledende klubb i de aldersbestemte årsklasser. Vi har også hatt utøvere som har representert Norge, og utøvere som har hevdet seg med strålende resultater i løpet av året. Spesielt kan vi nevne Fredrik Amundgård, som er verdens beste diskoskaster under 21 år.

Samtidig har det vært et varierende bilde knyttet til de forskjellige mesterskapene. På den negative siden, er dette gjeldende for vårt eget Ungdomsmesterskap for 2009, da våre egne ambisjoner i forhold til idrettslige prestasjoner langt i fra ble nådd. Mye muligens grunnet en lang periode uten optimale treningsfasiliteter avstedkommet av en dog etterlengtet oppgradering av Nadderud Stadion med nytt kunstdekke.

Klubben har samtidig oppnådd meget gode resultater under andre mesterskap og større konkurranser i løpet av året:

- **Senior:**
NM inne: 2 gull, 1 sølv, 1 bronse.
NM ute: 1 sølv, 1 bronse.
- **Junior:**
NM inne: 2 gull, 1 sølv.
NM ute: 3 gull, 2 sølv, 2 bronse.
Nordisk: 1 gull, 1 sølv, 1 bronse.
- **UM:**
Inne: 2 gull, 1 sølv, 2 bronse.
Ute: 3 gull, 4 sølv, 4 bronse.
Stafett: 1 gull, 1 bronse.
- **Veteraner:**
NM inne: 6 gull.
NM ute: 6 gull.
NM terreng: 1 gull.
Nordisk: 2 gull.
- **Holmenkollstafetten:** . Seier til jentenes juniorlag.
- Tyrving beste klubb på **DnBNOR Tyrvinglekene**.

Resultater og plasseringer står det mer om under kapittel idrett i årsberetningen.

Bak suksessen **Tyrving**, ytes det et uvunderlig bidrag av:

- Utøvere
- Foreldre
- Trenere
- Dommere
- Ansatte
- Ildsjeler med hjerte for friidrett
- Våre gode SPONSORER

Vi hadde aldri klart å drive klubben uten den innsats som de legger ned.

I en travel hverdag er den enkeltes bidrag, på mulig bekostning av andre gjøremål, avgjørende for avvikling av drift og arrangementer. Klubben har over 220 aktive, og tilbud om trening praktisk talt hver eneste dag gjennom hele året. Tusen takk til alle sammen for å bidra til å skape det som skal til for å gi barn, ungdom, og seniorutøvere mulighet til å drive idretten samt avholde stevner og mesterskap. Resultatene som oppnås er en konsekvens av dette fellesskapet.

Tyrving's friidrettsgruppe har i dag en god økonomi. Imidlertid går driften for 2009 med et underskudd. Allikevel er underskuddet lavere enn den ikke-budsjetterte investeringen som ble gjort i el-tidsanlegg. Behovet for nye inntekter er alltid til stede. Klubben trenger flere SPONSORER som ønsker å identifisere seg med vår flotte idrett, og bidra til drift av klubben fremover. Ikke nøl med å ta kontakt med oss hvis dette er noe du, din bedrift, eller noen du kjenner kan se verdien av å identifisere seg med.

Vi har ved utgangen av 2009 en fornyet optimisme knyttet til friidrettshallen i tilknytning til Bærum Idrettspark selv om dette er en tidkrevende prosess. I årsberetningen står det et eget avsnitt om status for dette prosjektet.

Klubben har i løpet av året arrangert store arrangement som DnB NOR Tyrvinglekene og Ungdomsmesterskapet. DnBNOR Tyrvinglekene var igjen det største barne- og ungdomstevnet i Norge.

Tyrving går også inn som samarbeidspartner for Fornebuløpet 2010, et mosjonsløp som arrangeres sammen med Friidrettens venner og Snarøya Sportsklubb.

Takk til alle dere som bidro på våre ulike arrangement for å gjøre disse til en opplevelse for de som deltok.

Les årsberetningen for 2009 til øyet blir stort og vått.

Lykke til i 2010.

Einar Drabløs, styreleder Tyrving's Friidrettsgruppe

TILLITSVALGTE I FRIIDRETTSGRUPPEN

| | | |
|------------------------|-----------------------|---|
| Styret | Leder | Einar Drabløs |
| | Nestleder/idrett | Jo Nesse |
| | Økonomi | Thomas Borgen til aug., deretter Ole Røste |
| | Arrangement | Anneli Finnema |
| | Anlegg | Bjarne Nilssen |
| | Oppmannsleder | Endre Skolt |
| Møterett: | Oppmann | Jofrid Holter |
| | Sportslig koordinator | Lena Solli Reimann |
| | Daglig leder Tyrving | Kirsten Larsen |
| Oppmenn (til 1.nov.09) | Jenter 10 år | Gro Elisabeth Lundevik |
| | Jenter 11 år | Brit Alfheim |
| | Jenter 12 år | Catrine Hundseid |
| | Jenter 13 år | Kirsten Moe Aarø |
| | Jenter 14 år | Per Inge Galaen |

| | | |
|-----------------------|--|--|
| | Jenter fra 15 år | Endre Skolt |
| | Jenter mellomdistanse 16+ | Jofrid Holter |
| | Gutter 10-11 år | Anne Tveit |
| | Gutter 12-14 år | Jan Eriksen |
| | Gutter 15+ | Idun Stokka, fra okt. Kristin Ihle Arnesen |
| | Gutter mellomdistanse 15+ | Jan Gateman |
| Arrangementsutvalget | Leder | Anneli Finnema |
| | Medlemmer | Camilla Børresen, Marianne Hornnes, Tone Skoie Brustad |
| Kioskutvalget | Leder | Karin Råd |
| | Medlemmer | Anne Egeland, Britt-Helle Bjerke, Erik Ranberg, Maliwan Martinsen, Merete Muri |
| Klessalget | | Hilde Rønningen, Kari Raaen |
| DnB NOR Tyrvinglekene | Stevneleder | Nils Kr. Wiig, Knut Alme |
| | Adm. leder | Kirsten Larsen |
| | Sekretariat | Jofrid Holter, Helen Karlberg |
| | Dommere og funksjonærer | Ebba Lund, Heidi Hvistendahl |
| | Data | Lotta Legernes |
| | Premiering | Melinda Røste |
| | Innkvartering | Kari Raaen, Lill Steen-Johnsen |
| | Salg | Karin Råd |
| UM | Stevneledere | Nils Kr. Wiig, Knut Alme |
| | Komiteleder | Jo Nesse |
| | Adm. leder | Kirsten Larsen |
| | Sekretariat | Jofrid Holter |
| | Dommere og funksjonærer | Ebba Lund, Heidi Hvistendahl |
| | Anlegg og materiell | Bjarne Nilssen |
| | Premieutdeling | Øyvind Fjellhøy |
| | Innkvartering | Kirsti Skolt, Endre Skolt |
| | Salg | Einar Drabløs |
| Anleggsutvalget | Leder | Bjarne Nilssen |
| | Medlemmer | Anneli Finnema, Bård Arnesen, Ketil Olsholt, Kjell Jahr, Preben Røe |
| Andre verv | Valgkomite IL Tyrving | Einar Drabløs, Øyvind Fjellhøy |
| | Statistikk | Hans Robert Schwencke, Live Nesse |
| | Klubbhusstyret | Unni Holm |
| | Stiftelsen Bærum Idrettspark | Erik Bølling |
| | NFIF/Statistikk- og rekordutvalget | Jo Nesse, Morten Nilssen Haave |
| | NFIF/Teknisk komite | Jo Nesse |
| | AFIK/leder styret | Jofrid Holter |
| | AFIK/styremedlem og leder Ungdomsutvalget | Morten Nilssen Haave |
| | AFIK/valgkomiteen | Einar Drabløs |
| | AFIK/medlem idrettsutvalg og varemедlem styret | Ketil Olsholt |

MEDLEMMER

Pr. 31.12.09 er det totalt registrert 432 (456) medlemmer i IL Tyrving's friidrettsgruppe, med følgende alders- og kjønnsfordeling:

| | | | |
|---------------------|-----------|-----------------------|---------|
| Jenter t.o.m. 16 år | 159 (176) | Jenter 17 år og eldre | 78 (96) |
| Gutter t.o.m. 16 år | 111 (85) | Gutter 17 år og eldre | 84 (99) |

KONKURRANSE-AKTIVE UTØVERE

Alders- og kjønnsfordeling for utøverne som er registrert med minst ett gjeldende resultat er for de siste seks årene som følger:

| | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 |
|-----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Jenter 10-14 år | 74 | 107 | 105 | 127 | 116 | 93 |
| Jenter 15-19 år | 12 | 15 | 25 | 32 | 27 | 34 |
| KJ/KS | 8 | 12 | 7 | 3 | 1 | 4 |
| Gutter 10-14 år | 55 | 75 | 59 | 64 | 57 | 52 |
| Gutter 15-19 år | 19 | 20 | 29 | 25 | 30 | 30 |
| MJ/MS | 13 | 9 | 4 | 4 | 9 | 9 |
| TOTALT | 181 | 238 | 229 | 255 | 240 | 221 |

I tillegg til disse utøverne, er det også utøvere som kun har deltatt i stafetter.

INFORMASJON

Informasjon til utøvere, foreldre og andre medlemmer i friidrettsgruppen har i 2009 nesten utelukkende foregått elektronisk, dvs. på e-post og på hjemmesiden www.tyrving.no. Det betyr at det nesten ikke sendes ut informasjon via utøvere eller per post, bortsett fra til enkelte stevner. Dette er en måte å kommunisere på som IL Tyrving har god erfaring med, og som foreldre, utøvere og andre ser ut til å foretrekke. Alle påmeldinger til stevner og det meste av kommunikasjonen med oppmenn skjer på e-post.

Samtidig som e-poster sendes ut, legges informasjonen også ut på hjemmesiden, som oppdateres flere ganger i uken. Her er det resultatsservice, stevneoversikter, nyheter og annen informasjon. I noen grad har foreldre, utøvere og andre skrevet fra stevner for hjemmesiden, men her er det muligheter for flere bidrag. Kirsten Larsen har hovedansvaret for oppdatering av hjemmesiden, bortsett fra statistikkdelen som Live Nesse og Hans Robert Schwencke oppdaterer. Kristin Ihle Arnesen, Jo Nesse og Morten Haave legger også ut stoff på www.tyrving.no

ØKONOMI

Regnskapet for 2009 viser et underskudd på kr 139.256 mot et overskudd på kr 65.254 foregående år.

Brutto driftsinntekter er kr 3.347.711 mot et budsjett på kr 3.415.000. Inntektsøkningen er på kr 113.610 sammenlignet med foregående år. Brutto driftskostnader er kr 3.557.572 mot et budsjett på kr 3.662.000. Kostnadsøkningen er på kr 324.808 sammenlignet med foregående år. For å vise den reelle økonomiske omsetning er regnskapet satt opp etter bruttoprinsippet. Likviditetsreserven anses som tilfredsstillende.

Det ble i 2009 kjøpt inn elektronisk tidtakingsanlegg til kr 186.870 etter at støtte på kr 50.000 fra Idrettsforbundet er fratrukket. Uten dette ekstraordinære innkjøpet, hadde friidrettsgruppen gått med et driftsoverskudd, og således langt bedre enn budsjett.

Det vises for øvrig til utførlige økonomirapporter i årsberetningen.

TRENINGSavgIFTER

| | Ute | Inne |
|-----------|---------|---------|
| 5-10 år | kr 600 | kr 600 |
| 10-14 år | kr 1500 | kr 1500 |
| Fra 15 år | kr 1750 | kr 1750 |

Kostnader til startkontingenter er inkludert i treningsavgiftene. Det gjelder også adgang til trening på Norges Idrettshøyskole og i Ekeberghallen.

DRIFT NADDERUD STADION

2009 var det tredje året IL Tyrving driftet Nadderud stadion for Bærum Kommune. Ansvaret vårt besto i drift av friidrettsanlegget og kastbanen samt hele garderobe vest. Stabæk fotball hadde ansvaret for hovedtribunen og gressmatta. Det har vært et stadionstyre med leder Eystein Weltzien fra Bærum Idrettsråd, Herlog Berge fra Stabæk fotball samt Bjarne Nilssen fra IL Tyrving.

Årets store nyhet på Nadderud var nytt Polytan-dekke, Mange pustet lettet ut da vi kunne ta ferdigbefaring to dager før vi skulle arrangere UM. Vi fikk mye skryt for "nytt" og fint anlegg under dette norgesmesterskapet.

Det har blitt nedlagt et stort arbeid for å holde driften i gang gjennom hele året slik at stadion har kunnet fremstå på en slik måte som vi helst liker å se den. En stor takk først og fremst til Bjarne som har tilbrakt utallige timer på stadion med tilrettelegging for trening og konkurranser. Den største utfordringen i tillegg til våre egne stevner har vært å betjene eksterne brukere. Bjarne har til sammen hatt 50 skolebestillinger der det ofte er snakk om både å låne utstyr og å ha tilgang til garderober og toaletter. Det har ikke alltid vært like lett å stille opp på dagtid for å tilfredsstille alle disse behovene, men det har alltid blitt en løsning. Takk også til Bård Arnesen som har stilt opp ved behov, til Kirsten Larsen som alltid stiller opp når det trengs og til Marte Holter som flittig har vasket toaletter og garderober, og ikke minst til alle dere i klubben som har stilt opp på dugnader både under våre mindre stevner, Tyrvinglekene og ikke minst UM. Dette har bidratt til at vi har klart å gjennomføre de store stevnene med rekorddeltakelse på en utmerket måte. Bård Arnesen med familie har gjort en utmerket jobb på kastbanen. Der har det kommet på plass en bod som de har malt, reparert og innredet for vårt kastutstyr. De har også fått på plass permanent varme i kastringen og lysmast som har utvidet sesongen betraktelig. Bård har også forsøkt å drenere rundt ringen, noe som hjelper til vi får en gravemaskin til å gjøre en større dreneringsjobb.

I tillegg til dugnader spesielt knyttet til våre stevner har driften i hovedsak bestått av følgende: Spyling av løpebanene, fjerne gress/ugress på stadion samt på kastbanen, kalkmerking og spraymerking av sektorer, oppgradere kulebane med ny stoppeplanke, montere nytt utstyr, merking av utstyr, spa lengdegrøper og ikke minst rydding av lagrene.

Den største investeringen vi gjorde i 2009 var nytt elektronisk tidtakeranlegg.

Uten foreldre og andre friidrettsvenner som flittig har stilt opp både vår og høst, hadde vi ikke klart å gjennomføre de oppgavene kommunen har gitt oss ansvaret for. Ved å jobbe dugnader på stadion, har de involvertes innsats også gitt et meningsfylt bidrag til klubbkassa.

IDRETT

ET MELLOMÅR FOR TYRVING

2009 ble et mellomår for friidretten i Tyrving etter et av de beste årene noensinne i 2008. Skader på tre av de beste utøverne, Mia Haave, Jonas Mögenburg og Ingunn Weltzien, gjorde at disse ikke klarte å forsvare sine strålende prestasjoner fra året før. Etter en flott oppstart med stor medaljefangst i innendørs-NM, ble det jevnt over redusert utbytte på seierspallen i de øvrige mesterskapene. Meget sterke klasser i 1995- og 1996.årgangene, gir imidlertid håp.

Sesongens største utropstegn må vi sette ved Fredrik Amundgård som var verdens beste diskoskaster for 20 år og yngre og pulveriserte gamle klubb- og aldersrekorder. Det ble også satt et vell av nye klubbrekorder. Dette er selvsagt svært gledelig ettersom fordelene av nytt øvelsesutvalg avtar og stadig sterkere rekorder gjør det vanskelig med ytterligere forbedringer,

EM U23

Fredrik Amundgård tok en flott 6. plass under EM U23 i Polen. Fredrik var for øvrig verdens beste 20-åring i diskos og bedre enn alle yngre kastere! Han satte ny norsk bestenoteringen for M20 med 62.33 som var over fem meter lengre enn den gamle rekorden.

JUNIOR EM

Mia Haave og Jonas Legernes kom til finalen i henholdsvis tresteg og 3000m hinder og endte på henholdsvis åtte- og niendeplass. Katarina Mögenburg deltok i høyde, men klarte dessverre ikke å kvalifisere seg til finalen.

NM OG UM STAFETTER

Ble arrangert i Strandebarm i slutten av mai.

På 4x600m for jenter 15/16 vant Tyrving med Maiken Skoie Brustad, Kristin Skolt, Ingeborg Røe og Johanna Gateman på laget. Andrelaget vårt tok bronse, og på det laget løp Kaja Høvik Sivertsen, Eva Vister, Karoline Skatteboe og Kari S. Kristiansen.

NM SENIOR

De tre forgrunnsfigurene våre i 2008 slet alle med skader i 2009. Mia og Jonas slet med skader og Ingunn deltok nesten ikke i 2009. Fredrik Amundgård reddet mesterskapet med sine to medaljer - sølv i diskos og bronse i kule. I tillegg tok Jonas en ny medalje - bronse i lengde. Vi tar også med at Øystein Kværner-Svendsen heldigvis fikk med seg en fjerdeplass på 1500 i NM etter at en skade satte ham utenfor mesteparten av gjennombruddssesongen.

JUNIOR NM

Årets jr.NM ble arrangert i Bodø, og Tyrving hadde med 16 deltakere som til sammen tok 7 medaljer av ulik valør:

Fredrik Amundgård, gull i diskos og kule, samt bronse i slegge i M22.

Jonas Mögenburg, gull i lengde i M19.

Espen Hultgreen Weltzien, sølv på 3000m hinder i M22.

Katarina Mögenburg, sølv i høyde i K19.

Heidi Hessian Næss, bronse på 200m i K22.

UNGDOMSMESTERSKAPET

Tyrving tok 3 gull, 4 sølv og 4 bronse i UM på Nadderud. Dette var bedre enn i fjor til tross for at et par av våre utøvere sentrale var hemmet av skader. Hele 48 utøvere var kvalifisert (trolig norsk rekord!) og Tyrving endte opp som tredje beste klubb.

Clara Hellan - gull diskos og sølv spyd J15

Katarina Mögenburg - gull høyde J18/19

Mia Haave - gull tresteg og sølv lengde J18/19

Camilla Norby - sølv spyd J17

Jonas Legernes - sølv 3000m G18/19

Ane Dahlen - bronse spyd J15

Sondre Vik Furuseth - bronse kule G16

Frederik Jahr - bronse høyde G18/19

Jonas Mögenburg - bronse lengde G18/19

NM VETERANER

Margot Haave - K55-59: Gull 100m, 200m, kule.

Kristian Nedregård - M35-39: Gull 400m, 800m, 1500m, kort løype terreng.

NORDISK MESTERSKAP JUNIOR

Jonas Mögenburg ble nordisk juniormester i lengde under den nordiske juniorlandskampen i Finland. Jonas Legernes løp for Sverige og ble nummer to på 3000m hinder på en tid som var bedre enn Jim Svenøys gamle norgesrekord for G18. Katarina Mögenburg tok en flott tredjeplass i høyde.

NORDISK MESTERSKAP VETERANER

Kristian Nedregård: Gull 800m, 1500m.

NM INNENDØRS

Innendørs NM - fire gull, to sølv og en bronse:

Morten Haave -gull høyde uten tilløp menn

Mia Haave - gull tresteg kvinner

Mia Haave - gull lengde uten tilløp kvinner junior

Frederik Jahr - gull i lengde uten tilløp

Kristoffer Rødvei - sølv høyde uten tilløp menn senior

Frederik Jahr - sølv høyde uten tilløp menn junior

Katarina Mögenburg - bronse i høyde kvinner senior

Ytterligere fire plasseringer blant de åtte beste - ved Heidi Hessian Næss, Kristian Nedregård og Morten Haave.

UM INNENDØRS

Innendørs UM - to gull, én sølv og to bronsemedaljer:

Katarina Mögenburg - gull høyde J18/19

Mia Haave - gull tresteg J18/19

Johanna Gateman -sølv 800m J16

Kristin Skolt - bronse høyde J15

Katarina Mögenburg - bronse lengde J18/19

NM VETERANER INNENDØRS

Margot Haave - K55-59: Gull 60m, kule, lengde uten tilløp.

Kristian Nedregård - M35-39: 800m, 1500m, 3000m.

KLUBBREKORDER

Det er satt utrolige 143 individuelle klubbrekorder i løpet av 2009 - 14 innendørs og 56 utendørs for gutter/menn, 17 innendørs og 56 utendørs for kvinner/jenter. For en klubb som har vært ledende i barne- og ungdoms- og kvinnefriidrett i en årrekke, er dette oppsiktsvekkende mange rekorder - ikke minst i lys av at effekten av nytt øvelsesutvalg avtar med årene.

NCC-LEKENE

Også i 2009 var Tyrving den klubben som hadde flest - og de beste deltagere i NCC-lekene. Sofie Olsholt vant 60m, 200m og tresteg, Ida Planke Berg 200m hekk og høyde og Ingvild Drabløs 600m i J13 og Astrid Råd Valderhaug høyde i J14.

LAGSERIEFINALEN

Etter syv strake seire i Lagseriefinalen i Akershus for G/J 11-14 år ble det i 2009 en tredjeplass for våre utøvere. Revansje er utlovet på Nadderud i september 2010!

NFIF-SERIEN:

Herrelaget klarte igjen en flott femteplass, denne gang på den suverent beste poengsummen vår noensinne. I kvinneklassen manglet vi igjen ett resultat og falt derfor ned fra syvendeplass til tiendeplass. I klassen for menn kom fremgangen som en følge av at gode utøvere fikk enda en sesong å utvikle seg, mens kvinnelaget led sterkt av at Ingunn Weltzien og Mia Haave slet med skader og dermed hadde langt færre toppresultater enn tidligere. Generelt svakt nivå på mellomdistanse trakk også ned.

HOLMENKOLLSTAFETTEN

Juniorjentene vant nok en gang sin klasse mens guttene ble nr. tre i MJ. I eliteklassene ble det femteplass for damene mens herrelaget ble nr. 16. Både seniorlagene og guttelaget var sterkt svekket av forfall fra sentrale løpere.

REPRESENTASJONSOPPGAVER:

EM U23 Fredrik Amundgård

Jr EM: Mia Haave, tresteg, Jonas Legernes 3000m hinder og Katarina Mögenborg høyde.

Nordisk Mesterskap: Jonas Legernes, Jonas Mögenburg og Katarina Mögenburg.

Utmerkelser

Fredrik Amundgård og Jonas Mögenburg fikk Akershus Friidrettskrets' treningsstipend for 2009.

TRENINGSGRUPPER:

- 5-10 år barneidrett
- 10-11 år Friidrettsskole
- 12-14 år generell trening
- 12-15 år mellomdistanse
- 12-14 år ressurstrening
- 15+ sprint
- 15+ hekk
- 15+ hopp
- 15+ kast spyd/tunge kast
- 15+ ressurstrening
- 16+ mellomdistanse

TRENERE:

Følgende trenere har vært engasjert:

| | |
|----------------------------------|---|
| Barneidrett: | Cecilie Gjersum, Martine Reina, Elly Nesse, Ivar Landgraff og Emil Ruud. Utover disse har også flere andre bidratt som trenere. |
| 10-11 år: | Liv Koppen, Kristin Ihle Arnesen, Kalle Wiggen, Inger Johanne Weum Carlsson og Lars Schnell. |
| 12-14 år: | Øystein Kværner-Svendsen, Hege Landgraff, Silje Pettersen, Stephan Johansson, Kalle Wiggen, Trond Ulleberg, Espen Tønnesen, Lene Espegren, Bente Hvistendahl og Dan Simion, |
| Sprint/hekk: | Przemek Kram, Silje Pettersen, Morten Hvistendahl, Kjetil Olsholt, Jo Nesse og Stephan Johansson. |
| Hopp: | Dan Simion og Dietmar Mögenburg. |
| Kast: | Tommy Anderberg, Trond Ulleberg, Lars Ola Sundt og Jo Nesse. |
| Ressurstrening: | Quincy Douglas, Hans Rune Rønningen, Preben Sandborg Røe og Jo Nesse. |
| Mellomdistanse fra 16 år: | Eystein Enoksen. |

Tyrving har i 2009 befestet stillingen som landets største friidrettsklubb og som den beste for barn og ungdom. Vi har i stor grad klart å håndtere tilstrømmingen av nye, ivrige rekrutter og har klar å unngå inntaksstopp. På trenersiden er det trolig bedre dekning enn noensinne og vi har investert mye i å skaffe et meget høyt kvalifisert trenerkorps. En olympisk mester, en norgesrekordholder, sjefen for treningen på Olympiatoppen og fire tidligere landslagstrenerer er å finne i spissen for vårt trenerkorps!

TRENINGSSTEDER:

Utetreningen har foregått på Nadderud Stadion og innetreningen i Gjønneshallen, Levre skole, Valler skole, Ekeberghallen, Norges Idrettshøyskole, Toppidrettssenteret og på Bislett. I Gjønneshallen har vi fått en avtale om mer fleksibel bruk og vi har også fått leie styrkerom 3 dager i uken.

Kastbanen på Bekkestuabanen er videreutviklet med ny utstyrbrakke og den er i bruk for fullt. Fortsatt er det behov for utbedringer med dreneringen og vi trenger en utvidelse av kastburet for å bedre sikkerheten.

TRENINGSLEIRE/SAMLINGER/TURER:

Vinter: Det ble arrangert klubbturn til Bamselekene i Stangehallen i mars for om lag 100 utøvere, foreldre og søsken.

Vår: Tyrving arrangerte på nytt treningsleir i Portugal og denne gang var 28 utøvere med - som vanlig med mellomdistansegruppen som den største, men også med solide grupper i kast, hopp og sprint/hekk. Eystein Enoksen,, Dietmar Mögenburg, Silje Pettersen og Jo Nesse deltok som trenere.

Sommer: Kalle Wiggen og Jo Nesse var med som ledere til jr NM i Bodø. Jo Nesse var med som leder til senior NM på Lillehammer. Tone Skoie Brustad og Jo Nesse var ledere på UM/NM stafetter i Strandebarm.

SOSIALE SAMMENKOMSTER:

Det har vært avholdt følgende sosiale sammenkomster:

- Klubbkveld med antidoping Norge
- Klubbkveld om Sunn Jenteidrett med Ingvild Måkestad fra Olympiatoppen
- Funksjonærsammenkomst, Tyrvinglekene
- Gruppevise sammenkomster.

ARRANGEMENT

Disse stevnene har blitt arrangert i løpet av året:

| Stevnedato/sted | Type stevne | Antall starter |
|------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| 10. feb. Gjønneshallen | Kretsstevne | 54 indiv. starter |
| 26. feb. Gjønneshallen | Kretsstevne | 30 indiv. starter |
| 26. april Kalvøya | Tyrvingstafetten | 75 stafettlag |
| 28. april Nadderud | Kretsstevne løp | 68 indiv. starter |
| 5. mai Nadderud | Utvidet lagseriestevne | 172 indiv. starter |
| 14. mai Nadderud | Tinestafetten | 192 stafettlag |
| 14. mai Nadderud | Vårlekene | Ca. 250 deltakere fra 0-12 år. |
| 28. mai Nadderud | Kretsstevne kast+stav | 77 indiv. starter |
| 12.-14. juni Nadderud | DnB NOR Tyrvinglekene | 4097 indiv. starter + 110 stafettlag |
| 28.-30. aug. Nadderud | UM | 1267 indiv. starter + 50 stafettlag |
| 5. sep. Nadderud | Barnelekene | Ca. 400 deltakere fra 0-12 år. |
| 15. sep. Nadderud | Skolemesterskap | 513 indiv. starter + 45 stafettlag |
| 15. sep. Nadderud | Kretsstevne hekk | 32 indiv. starter |
| 10. okt. Nadderud | Kretsstevne kast | 136 indiv. starter |
| 28.okt. Klubbhuset | Kretsstevne | 39 indiv. starter |

Tyrvings dommere og startere:

Forbundsdommer

| |
|----------------------|
| Siri Hemstad Tørvold |
|----------------------|

Kretsdommer

| | |
|------------------------------------|------------------|
| Lotta Legernes (også kretsstarter) | Jofrid Holter |
| Bente Festøy | Elin Nicolaisen |
| Hege Landgraff | Helen Karlberg |
| Kirsten Larsen | Marianne Hornnes |
| Heidi Hvistendahl | Margot Haave |
| Bjørn R. Berntsen | Thor Hornnes |
| Hans Robert Schwencke | Geir Reehorst |
| Jo Nesse | Bjarne Nilssen |
| Anneli Finnema | Per Inge Galaaen |
| Gunnar Raaen | |

Kretsdommeraspirant

| | |
|--------------------|--------------------|
| Tone Skoie Brustad | Ketil Olsholt |
| Endre Skolt | Morten Hvistendahl |

STIFTELSEN BÆRUM IDRETTSPARK

I fremdriftplanen slik den nå foreligger og er vedtatt i kommunens formannskap, vil tørrhallene ferdigstilles i byggetrinn 1. For dette byggetrinnet er det bevilget 530 mill kr inkludert tippemidler. En gruppe bestående av Bærum Idrettsråd, politikere i Bærum, inkludert Kristen Damsgård arbeider videre med prosjektet. Administrasjonen skal fremlegge resultatet av dette reviderte forprosjektet for kommunestyret for endelig beslutning. Deretter går prosjektet til anbudsrunde, såfremt positivt vedtak i kommunestyret. Dette betyr at spaden går i jorda sannsynligvis primo 2011, med ferdigstilling i 2012-2013.

IL TYRVINGS FRIIDRETTSGRUPPE

BALANSE

| | | 31.12.2009 | 31.12.2008 |
|---------------------------------|--------------|---------------------|---------------------|
| Fordringer | Note 13 | | kr 23 812 |
| Forskuddsbetalinger | Note 14 | kr 61 650 | kr 108 549 |
| Drakter | Note 15 | kr 1 | kr 1 |
| Premiebeholdning | Note 16 | kr 56 400 | kr 64 338 |
| Bankinnskudd | | kr 1 388 812 | kr 1 510 260 |
| SUM EIENDELER | | kr 1 506 863 | kr 1 706 960 |
| Kortsiktig gjeld | Note 17 | kr 394 386 | kr 455 227 |
| Egenkapital 01.01.2009 | kr 1 251 733 | | kr 1 251 733 |
| Resultat 2009 | kr -139 256 | | |
| Egenkapital 31.12.09 | kr 1 112 477 | kr 1 112 477 | |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | kr 1 506 863 | kr 1 706 960 |

IL TYRVINGS FRIIDRETTSGRUPPE

RESULTAT

| | | REGNSKAP Pr. 31.12.09 | BUDSJETT 2009 | REGNSKAP 2008 |
|--|---------|--------------------------|---------------------|---------------------|
| Treningsavgifter | Note 1 | kr 613 475 | kr 575 000 | kr 541 350 |
| Egne arrangementer | Note 2 | kr 1 716 031 | kr 1 900 000 | kr 1 716 431 |
| Dugnader | Note 3 | kr 241 207 | kr 230 000 | kr 231 640 |
| Samarbeidsavtaler | Note 4 | kr 90 000 | kr 200 000 | kr 121 500 |
| Tilskudd/bidrag/lagpremier | Note 5 | kr 278 591 | kr 190 000 | kr 179 344 |
| Reise- og opphold | Note 6 | kr 364 309 | kr 300 000 | kr 349 750 |
| Idrett | Note 7 | kr 7 000 | kr 5 000 | kr 63 600 |
| Klubbsosiale tiltak | Note 8 | kr 5 770 | kr 15 000 | kr 13 830 |
| Tyrving-tøy | Note 9 | kr 20 312 | | kr 7 562 |
| Kontorhold | Note 10 | kr 7 150 | | |
| Diverse inntekter | | kr 3 866 | | kr 9 094 |
| SUM DRIFTSINNEKTER | | kr 3 347 711 | kr 3 415 000 | kr 3 234 101 |
| Egne arrangementer | Note 2 | kr 985 883 | kr 1 234 000 | kr 1 108 360 |
| Dugnader | Note 3 | kr 40 136 | kr 40 000 | kr 39 334 |
| Reise- og oppholdskostnader | Note 6 | kr 594 316 | kr 610 000 | kr 604 664 |
| Idrett | Note 7 | kr 1 079 857 | kr 1 148 000 | kr 888 944 |
| Klubbsosiale tiltak | Note 8 | kr 19 843 | kr 45 000 | kr 43 378 |
| Kontorhold | Note 10 | kr 92 606 | kr 40 000 | kr 34 385 |
| Startkontingenter | Note 11 | kr 269 031 | kr 310 000 | kr 305 435 |
| Idrettsmateriell | Note 12 | kr 296 445 | kr 45 000 | kr 37 881 |
| Administrasjon | Note 13 | kr 189 455 | kr 150 000 | kr 153 207 |
| Premier egne utøvere | | | kr 40 000 | kr 27 176 |
| SUM DRIFTSKOSTNADER | | kr 3 567 572 | kr 3 662 000 | kr 3 242 764 |
| DRIFTSRESULTAT | | kr -219 861 | kr -247 000 | kr -8 663 |
| Renteinntekter | | kr 42 605 | kr 55 000 | kr 73 917 |
| NETTORESULTAT FØR AVSKRIVNINGER OG OVERFØRINGER | | kr -177 256 | kr -192 000 | kr 65 254 |
| Avskrivninger | | | | |
| Overføring fra Hovedstyret | | kr 25 000 | | |
| Tilbakeføring tidl. avsatt gjeld | | kr 13 000 | kr 25 000 | |
| ÅRSRESULTAT | | kr -139 256 | kr -167 000 | kr 65 254 |

IL TYRVINGS FRIIDRETTSGRUPPE

BUDSJETT 2010

| | BUDSJETT 2010 | REGNSKAP 2009 | BUDSJETT 2009 | REGNSKAP 2008 |
|--|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Treningsavgifter | kr 700 000 | kr 613 475 | kr 575 000 | kr 541 350 |
| Egne arrangementer | kr 1 300 000 | kr 1 716 031 | kr 1 900 000 | kr 1 716 431 |
| Dugnader | kr 200 000 | kr 241 207 | kr 230 000 | kr 231 640 |
| Samarbeidsavtaler | kr 200 000 | kr 90 000 | kr 200 000 | kr 121 500 |
| Tilskudd/bidrag/lagpremier | kr 200 000 | kr 278 591 | kr 190 000 | kr 179 344 |
| Reise- og opphold | kr 350 000 | kr 364 309 | kr 300 000 | kr 349 750 |
| Idrett | kr 9 000 | kr 7 000 | kr 5 000 | kr 63 600 |
| Klubbsosiale tiltak | kr 10 000 | kr 5 770 | kr 15 000 | kr 13 830 |
| Tyrving-tøy | kr 20 000 | kr 20 312 | | kr 7 562 |
| Kontorhold | | kr 7 150 | | |
| Diverse inntekter | | kr 3 866 | | kr 9 094 |
| SUM DRIFTSINTEKTER | kr 2 989 000 | kr 3 347 711 | kr 3 415 000 | kr 3 234 101 |
| Egne arrangementer | kr 700 000 | kr 985 883 | kr 1 234 000 | kr 1 108 360 |
| Dugnader | kr 40 000 | kr 40 136 | kr 40 000 | kr 39 334 |
| Reise- og oppholdskostnader | kr 720 000 | kr 594 316 | kr 610 000 | kr 604 664 |
| Idrett | kr 1 144 000 | kr 1 079 857 | kr 1 148 000 | kr 888 944 |
| Klubbsosiale tiltak | kr 35 000 | kr 19 843 | kr 45 000 | kr 43 378 |
| Kontorhold | kr 40 000 | kr 92 606 | kr 40 000 | kr 34 385 |
| Startkontingenter | kr 275 000 | kr 269 031 | kr 310 000 | kr 305 435 |
| Idrettsmateriell | kr 40 000 | kr 296 445 | kr 45 000 | kr 37 881 |
| Administrasjon | kr 190 000 | kr 189 455 | kr 150 000 | kr 153 207 |
| Premier egne utøvere | kr 30 000 | | kr 40 000 | kr 27 176 |
| SUM DRIFTSKOSTNADER | kr 3 214 000 | kr 3 567 572 | kr 3 662 000 | kr 3 242 764 |
| DRIFTSRESULTAT | kr -225 000 | kr -219 861 | kr -247 000 | kr -8 663 |
| Renteinntekter | kr 40 000 | kr 42 605 | kr 55 000 | kr 73 917 |
| NETTORESULTAT FØR AVSKRIVNINGER OG OVERFØRINGER | kr -185 000 | kr -177 256 | kr -192 000 | kr 65 254 |
| Avskrivninger | | | | |
| Overføring fra Hovedstyret | | kr 25 000 | kr 25 000 | |
| Tilbakeføring tidl.avsatt gjeld | | kr 13 000 | | |
| ÅRSRESULTAT | kr -185 000 | kr -139 256 | kr -167 000 | kr 65 254 |